



Traumebehandling til børn og unge udsat for vold og seksuelle overgreb

TF-CBT – en specialiseret indsats til børn og unge med en betydelig belastning som følge af vold og overgreb



MANGE BØRN, DER HAR VÆRET UDSAT FOR VOLD ELLER SEKSUELLE OVERGREB I NÆRE RELATIONER HAR BRUG FOR SPECIALISERET BEHANDLING PÅ ET HØJT FAGLIGT NIVEAU

Børn og unge udsat for vold og/eller seksuelle overgreb har en høj risiko for traumer, psykiske lidelser og dårligt helbred, hvilket kan have store konsekvenser for både barnet/den unge og samfundet. Deres biologiske, emotionelle, sociale og kognitive funktionsniveau kan påvirkes både på kort og lang sigt, hvis de ikke får den rette behandling og støtte.

Det er en kommunal opgave at varetage støtten til disse børn. Da målgruppen er lille, er det ikke alle kommuner, som vil have kapacitet til at have relevante tilbud i eget regi. Derfor har De Danske Børnehuse, i samarbejde med Social- og Boligstyrelsen, forankret behandlingsmetoden TF-CBT som et landsdækkende behandlingstilbud.

TF-CBT behandling

TF-CBT er en manualbaseret behandling bestående af komponenter, som kan anvendes fleksibelt og tilpasses det enkelte barn og families behov.

Formålet med TF-CBT er at lære børn og unge, der har været udsat for seksuelle overgreb og deres nærmeste omsorgsperson:

- hjælpsomme måder at håndtere traumerelaterede følelses- og adfærdsmæssige problemer
- at se problemerne i øjnene og løse dem på en sikker måde
- at integrere deres traumeerfaring og hjælpe dem med at komme videre i livet på en sikker og positiv måde.

Sådan foregår behandlingen

De danske børnehuse tilbyder TF-CBT-behandling til alle kommuner i landet. Behandlingen varetages af en fast behandler fra Børnehuset, som er uddannede TF-CBT-terapeut.

Et TF-CBT forløb består i gennemsnit af 15 sessioner. Sessionerne vil foregå ugentligt og varer samlet 90 minutter. Barnets primære omsorgsgiver skal deltage i behandlingsforløbet, da familieinvolvering og forældrefærdigheder er vigtige komponenter i behandlingsforløbet.

Faseopdelt behandling

FASE 1: Stabilisering/ færdighedstræning

Den første fase har fokus på en indføring i traumeoplevelsen samt udvikling af færdigheder til at håndtere minderne om traumet. Fasen består af komponenterne psykoedukation og forældrefærdigheder, afspænding, affektregulering og kognitiv mestring.

FASE 2: Bearbejdning

I den anden fase, som består af komponenterne traumenarrativ og kognitiv bearbejdning, kommer minderne om traumet frem og bearbejdes.

FASE 3: Integration/konsolidering

I fase tre er fokus på at få konsolideret det, barnet har lært i de tidligere faser. Fasen består af komponenterne in-vivo mestring af traumeudløsere, kommunikation imellem barn og omsorgsperson samt styrkelse af fremtidig sikkerhed og udvikling.

Målgruppen

Målgruppen er børn, der:

- Er i alderen 6-17 år
- Har været udsat for vold og seksuelle overgreb
- Har PTSD som primær problemstilling
- Er udredt i Børnehuset som led i en børnefaglig undersøgelse
- Har behov for traumefokuseret behandling

VISITATION OG BETALING:

Visitationen sker som en aftale om køb af relateret ydelse mellem barnets hjemkommune og Børnehuset, jf. bekendtgørelsen om børnehuse.

Den samlede pris for et behandlingsforløb kan findes på børnehusenes hjemmeside eller ved at tage kontakt til det regionale børnehus din kommune er tilknyttet.



EVALUERING AF TF-CBT FORLØB I BØRNEHUSENE

VIVE har i perioden 2023-2025 evalueret udbredelsen af TF-CBT i De Danske Børnehuse. Evalueringen belyser både implementeringen og behandlingsvirkningerne af TF-CBT på nationalt plan.

Målgruppen for TF-CBT udgøres af **børn og unge med en betydelig belastning**, karakteriseret ved udbredte symptomer på posttraumatisk stresslidelse (PTSD), depressive symptomer samt nedsat psykisk trivsel ved behandlingsstart.

Evalueringen viser at **TF-CBT-behandlingen er forbundet med markante og konsistente forbedringer** i symptombilledet, den psykiske trivsel og de kognitive tankemønstre, hvilket bekræftes af både børn, unge og deres omsorgspersoner der været igennem behandlingsforløbet. Dertil viser evalueringen at effekterne opretholdes og forstærkes ved opfølgning 3 mdr. efter endt behandling.

Læs VIVEs evaluering af TF-CBT behandling i De Danske Børnehuse **her**:

[Udbredelse af behandling til børn og unge udsat for vold og seksuelle overgreb - vive.dk](#)

YDERLIGERE INFORMATION:

[TF-CBT behandling | Nord](#)

[TF-CBT behandling | Sjælland](#)

[TF-CBT behandling | Midt](#)

[TF-CBT behandling | Syd](#)

[TF-CBT behandling | Hovedstaden](#)

KONTAKT:

Børnehus Nord: 99 82 33 99

Børnehus Sjælland: 55 88 33 80

Børnehus Midt: 89 40 11 04

Børnehus Syd: 65 51 58 68

Børnehus Hovedstaden: 33 17 30 30